

1. ¿Qué entendemos por salud?

Unidad Didáctica I**¿Qué entendemos por salud?**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **salud** como el estado completo de equilibrio y bienestar físico, psíquico y social, que implica la ausencia de afecciones o enfermedades.

Debemos distinguir tres factores dentro del concepto de salud:



- **Factor físico:** supone la ausencia de enfermedades, el bienestar del cuerpo y del organismo.
- **Factor mental** o psíquico: constituye el equilibrio entre el organismo físico y psíquico.
- **Factor social.** La definición de salud desde el punto de vista social queda condicionada por las distintas situaciones de desarrollo económico, educativo y político.



El desequilibrio o la pérdida de cualquiera de estos factores, implica el quebranto de la salud.

En la salud influyen diferentes variables, desde factores genéticos y edad de la persona, su estilo de vida, hábitos y conductas de higiene, el medio ambiente laboral, social, cultural, la vivienda y la contaminación de su localidad, hasta el sistema sanitario del lugar en el que vive; por eso el estado de salud varía cuando cambian los condicionantes que



actúen sobre ella.



Para saber más:

Escuela Andaluza de Salud Pública

<http://www.easp.es/web/esp/index.asp>

Portal de Salud de la Junta de Andalucía

<http://www.juntadeandalucia.es/salud/principal/>

La salud laboral



1.1. Relación entre la salud y trabajo

Unidad Didáctica I



Relación entre la salud y trabajo

¿Están relacionadas la salud y las condiciones de trabajo?



El trabajo es una actividad que tiene como objetivo prioritario satisfacer las necesidades vitales para poder tener una vida digna, pero también, a través de él desarrollamos nuestras capacidades físicas e intelectuales y creamos utilidad social. Teniendo en cuenta que en el trabajo empleamos más de una tercera parte de nuestra actividad diaria, su incidencia sobre el estado de bienestar físico, mental o social de las personas es clara y directa, aunque las capacidades de adaptación de cada individuo sean distintas.



En consecuencia, con el trabajo se puede perder la salud, cuando se desarrolla en condiciones que pueden causar accidentes (Ver accidente de trabajo) o enfermedades; y también, cuando produce fatiga e insatisfacción, rompiendo el equilibrio mental y social de las personas.



Para saber más:

Guía del Monitor. Condiciones de Trabajo y Salud. INSHT.

http://www.mtas.es/insht/information/otros/cd_r_004.htm [Versión PDF]

Condiciones de Trabajo. UGT.

<http://www.ugt.es/campanas/condicionesdetrabajo.pdf> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)



1.2. Beneficios del trabajo**Unidad Didáctica I****Beneficios del trabajo****¿Qué beneficios aporta el trabajo a nuestra salud?**

Desde el punto de vista de las condiciones de trabajo y seguridad laboral, la salud laboral constituirá el estado completo de equilibrio y bienestar físico, psíquico y social en el desempeño del trabajo. Todos estos elementos influyen decisivamente en la calidad de vida de los trabajadores, ya que, tanto la salud como la calidad de vida laboral, dependerán de las condiciones en las que se desarrolló el trabajo.

Si bien el trabajo es una actividad primordial para que la persona satisfaga sus necesidades vitales y pueda tener una vida digna, también puede incidir negativamente en la salud de los trabajadores y trabajadoras, afectando a su estado físico, psíquico y social. Por eso, los poderes públicos deben promocionar y velar por la seguridad y salud en el trabajo.



La **Constitución española** obliga a los poderes públicos a desarrollar y fomentar una política de protección de la seguridad en el trabajo. La principal norma que regula en España todo lo relacionado con la seguridad en las condiciones de trabajo se denomina Ley de Prevención de Riesgos Laborales, de 8 de Noviembre de 1995.

Autoevaluación

El trabajo influye positivamente en la salud cuando:

- ☐ a) Favorece el desarrollo personal.
- ☐ b) Produce estrés.
- ☐ c) No satisface necesidades

Comprobar

La salud laboral

1.3. Daños del trabajo

Unidad Didáctica I



Daños del trabajo

¿Qué daños puede producirnos?

Los trabajadores desarrollan su labor en condiciones y ámbitos muy diferentes: los mineros trabajan en las minas, los mecánicos en los talleres, las enfermeras en los hospitales, los pescadores faenan en los barcos...



Esto significa que en cada trabajo se dan condiciones laborales diversas, por lo que los riesgos laborales también son diversos.



La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de **Prevención de Riesgos Laborales** define las condiciones de trabajo como cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

Quedan específicamente incluidas en esta definición:

- Las **características generales de los locales**, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
- La **naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos** que se encuentran presentes en el ambiente de trabajo, así como su correspondiente intensidad o concentración en el mismo.
- Los **métodos de utilización** de los agentes citados anteriormente que influyan en la generación de riesgos.
- Todas aquellas **características del trabajo**, que incluyendo las relativas a su organización y ordenación, influyan en la producción de riesgos a los que esté expuesto el trabajador



Por tanto, existe gran relación entre las condiciones de trabajo y el riesgo laboral.

Así, existen actividades laborales que, por sus propias características y por las condiciones en las que se tienen que desarrollar, presentan mayor riesgo laboral que otras.



Entendemos que un riesgo es la posibilidad o probabilidad de que una persona pueda sufrir un daño determinado.



El desempeño de un trabajo supone, como en cualquier otra tarea, la exposición a unos riesgos, que en este ámbito, se denominan laborales.



Para saber más:

Accidentes de Trabajo en el INSHT

http://www.mtas.es/insht/practice/f_cvi.htm [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)



1.4. Tipos de daños

Unidad Didáctica I



Tipos de daños

El daño profesional es la materialización de un riesgo concreto. El daño es consecuencia de la exposición a un riesgo, que unas veces es conocido y otras no. Los grandes grupos de daño son:

- **El accidente de trabajo.** Entendido como un suceso imprevisto, no esperado ni deseado, que interrumpe el proceso normal del trabajo y que ha producido o ha podido producir una lesión.
- **La enfermedad profesional:** es la contraída a consecuencia del trabajo en las actividades previstas legalmente. La enfermedad profesional se diferencia del accidente de trabajo en que éste se presenta de forma súbita mientras que aquella es el resultado de un proceso lento y progresivo.
- **La fatiga profesional:** consiste en un agotamiento de la persona, tanto a nivel nervioso, psicológico, muscular, intelectual o sensorial, que tiene como causa más probable la continuidad de una tarea sin haber efectuado un descanso compensatorio adecuado al esfuerzo realizado.
- **La insatisfacción laboral:** es un efecto que se produce cuando las expectativas del trabajador, en cuanto a las compensaciones de toda índole que pudiera recibir, se ven mermadas y no compensadas con el esfuerzo personal y profesional que realiza en su puesto de trabajo.



Junto a los riesgos, debemos analizar los peligros. Aunque ambos conceptos - riesgo y peligro- no son iguales, la diferencia resulta muy difusa: si el riesgo se percibe como la probabilidad de que se produzca en el futuro un suceso fatal, el peligro representa una probabilidad muy elevada de que tenga lugar dicho percance.

Aunque definidos anteriormente, nos centramos ahora más detalladamente en dos conceptos como son: **la enfermedad profesional y el accidente de trabajo.**



Para saber más:

Enfermedad Profesional en el INSHT

http://www.mtas.es/insht/legislation/tl_hig.htm#Enfermedades

[Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

Autoevaluación



Indica cual de los siguientes grupos de daños profesionales no es correcto.

- ☐ a) accidente de trabajo
- ☐ b) accidente en las vacaciones
- ☐ c) enfermedad profesional
- ☐ d) fatiga profesional

- ☐ e) insatisfacción profesional

Comprobar



Entendemos por riesgo laboral:

- ☐ a) El daño profesional sufrido en el trabajo.
- ☐ b) Las medidas preventivas para evitar accidentes y enfermedades profesionales
- ☐ c) La probabilidad de que una persona sufra un daño derivado del trabajo.

Comprobar

La salud laboral



1.5. Concepto de Enfermedad Profesional**Unidad Didáctica I****Concepto de Enfermedad Profesional**

La **Ley General de la Seguridad Social** define la enfermedad profesional como **la contraída a consecuencia del trabajo** ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifican en el cuadro legal del Decreto 78/1995 de 12 de mayo (que se ha ido ampliando posteriormente) y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen por cada enfermedad profesional.

La citada Ley establece que las enfermedades contraídas por el trabajador como consecuencia del trabajo que no estén contempladas como enfermedades profesionales, serán consideradas como accidentes de trabajo. El tratamiento legal de las respectivas prestaciones derivadas de enfermedad profesional es igual que para los accidentes de trabajo.



Desde el punto de vista técnico, la enfermedad profesional o derivada del trabajo es aquel deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador, producido por una exposición crónica a situaciones adversas, sean éstas producidas por el ambiente en que se desarrolla el trabajo o por la forma en que éste está organizado.



La salud laboral

1.6. Concepto de Accidente de Trabajo

Unidad Didáctica I



Concepto de Accidente de Trabajo

Es un suceso brusco, inesperado y normalmente evitable que puede causar lesiones corporales con disminución y anulación de la integridad física de las personas.

Se consideran accidentes de trabajo los ocurridos: durante el trayecto de ida o vuelta del trabajo (accidente in itinere); los ocurridos durante el desempeño de las funciones sindicales; los que sufre el trabajador durante los actos de salvamento, siempre y cuando tenga relación con el trabajo.



Estas lesiones se suelen producir por el contacto del accidentado con una máquina, sustancia, elemento del ambiente, energía o instalación; porque la persona se golpea o es golpeada por un objeto; en otras ocasiones, porque inhala una sustancia o recibe una descarga eléctrica.

Autoevaluación



Un trabajador padece un problema respiratorio que se complica por el escape de un producto químico. Esto se considera como:

- ☐ a) Enfermedad profesional
- ☐ b) Accidente de trabajo
- ☐ c) Enfermedad común

Comprobar



2. Los Riesgos Laborales

Unidad Didáctica I



Los Riesgos Laborales



Como hemos visto, la **Ley de Prevención de Riesgos Laborales** define el **riesgo laboral** como la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado de su trabajo.



Para calificar un riesgo desde el punto de vista de la gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.

Entre los factores de riesgo que pueden incidir en las condiciones de trabajo de los empleados y, por ello, en su salud, se encuentran los siguientes:

La salud laboral



2.1. Riesgo Físico

Unidad Didáctica I



Riesgo Físico



Son las distintas manifestaciones de la energía en el entorno de trabajo. Los **agentes físicos** pueden ser de tipo mecánico (como los que se producen con el uso de las máquinas, o a consecuencia de su funcionamiento, como el ruido, las vibraciones, desplazamientos, etc.), luminoso o calorífico (exposición a una iluminación con una determinada intensidad o a variaciones de temperatura) y riesgos derivados de los distintos tipos de energía (radiaciones, radiofrecuencias o ultrasonidos).

Entre los **agentes físicos** que mayores riesgos laborales producen se encuentran el ruido, las vibraciones, las radiaciones ionizantes o no ionizantes, las condiciones térmicas, las presiones y la iluminación.

El **ruido**, como riesgo laboral, es el sonido no deseado, que puede permanecer constante, discontinuo o intermitentemente.



Las **vibraciones**, como riesgo laboral, son el movimiento oscilatorio alrededor de un punto de equilibrio.

La **radiación** como riesgo laboral, es energía proyectada que puede producir daño a la salud.

Las **condiciones térmicas**, como riesgo laboral, son la deficiencia en la debida temperatura, humedad y ventilación que debe rodear al trabajador en el desempeño de su cometido.



2.2. Riesgo Químicos

Unidad Didáctica I



Riesgo Químicos

En este apartado se encuentran los contaminantes químicos que, como consecuencia de la modificación de los elementos naturales por el trabajo, pueden parecer en el aire, el agua o los alimentos. Sus principales vías de entrada son:

- vía respiratoria
- vía dérmica
- vía digestiva
- vía parenteral



Los contaminantes presentes en el aire pueden ser:

- **Sólidos:**
 - **Polvos:** partículas suspendidas en el aire, procedentes de la disgregación de un sólido (minas, pulido de piezas, etc.)
 - **Humos:** partículas suspendidas en el aire, procedentes de un proceso de combustión (hornos).
- **Líquidos:**
 - **Nieblas:** partículas líquidas visibles en el aire.
 - **Aerosoles:** líquido finamente pulverizado en el aire.
- **Gaseosos:**
 - **Gases:** fluidos que se encuentran en la atmósfera a presión y temperaturas ordinarias.
 - **Vapores:** gases producidos por evaporación o calentamiento de una sustancia.



La salud laboral



2.3. Riesgos Biológicos

Unidad Didáctica I



Riesgos Biológicos



Vienen determinados por el contacto con otros seres vivos, como bacterias, virus o parásitos. Tienen un determinado ciclo de vida y unos procesos de reproducción y crecimiento que, al penetrar en el hombre, determinan en él la aparición de enfermedades de tipo infeccioso y parasitario.

Podemos establecer cinco grupos de elementos de riesgo de origen biológico:

- Bacterias
- Protozoos
- Virus
- Hongos
- Gusanos parásitos.



La salud laboral



2.4. Riesgo Psicosociales.

Unidad Didáctica I

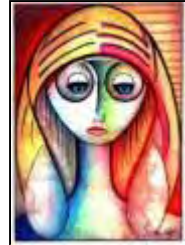


Riesgo Psicosociales.



Son los riesgos que surgen como consecuencia de las circunstancias que rodean a un determinado trabajo, pudiendo éstos originar problemas de adaptación y frustración en el trabajador.

Estas reacciones suelen producirse cuando el trabajador ha de realizar tareas en las que carece de posibilidades creativas y de realización personal, debiendo limitarse a efectuar automáticamente una actividad determinada, incluso un simple movimiento, o cuando existe un alto nivel de ruidos, vibraciones, etc., que le hacen tener una estimulación excesiva.



También son factores de riesgo las relaciones sociales que el trabajador encuentra en su trabajo y que pueden modificar la adaptación al ambiente, provocando insatisfacción laboral.

Factores tales como la organización del trabajo y la remuneración, o aquellos otros ajenos al ambiente laboral, como la posición social o la forma de vida, pueden considerarse los principales a la hora de buscar los orígenes de la inadaptación.



La salud laboral



2.5. Sobrecarga física

Unidad Didáctica I



Sobrecarga física



Cualquier actividad laboral exige del trabajador determinadas capacidades físicas y mentales para alcanzar los objetivos establecidos en la planificación de bienes o servicios.



*El Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo define la carga de trabajo como: **el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral.***



*Quando la carga de trabajo es excesiva, aparece la **fatiga** (sobrecarga), que se puede definir como: **la disminución de la capacidad física y mental de una persona, después de haber realizado un trabajo durante un período determinado.***



La fatiga física está determinada por los esfuerzos físicos, las posturas de trabajo inadecuadas, los movimientos y manipulación de cargas realizados de forma incorrecta. La fatiga mental o nerviosa obedece a una exigencia excesiva de la capacidad de atención, análisis y control del trabajador, por la cantidad de información que recibe y a la que, tras analizarla e interpretarla, debe dar respuesta.

Determinadas tareas administrativas, de control y supervisión, de regulación de procesos automáticos, de introducción de datos en máquinas, la conducción de vehículos..., son causantes de sobrecarga mental, que se traduce en el denominado estrés laboral.



La salud laboral

2.6. Efectos sobre la salud

Unidad Didáctica I



Efectos sobre la salud



Desde el punto de vista médico, el riesgo laboral puede definirse como: **el conjunto de fenómenos que afectan a la salud de los trabajadores deteriorándola y que están relacionados directa o indirectamente con el trabajo.**

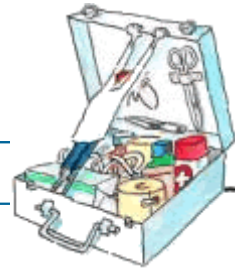
Los efectos sobre la salud se pueden clasificar:

- **Patología específica:** cuando existe una clara relación de causa-efecto entre las condiciones de trabajo y el daño corporal sobre el organismo del trabajador.



La constituyen los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

- **Patología inespecífica:** en las causas que ocasionan la pérdida de salud influyen otros factores no laborales, desde condiciones biológicas previas del organismo del trabajador hasta su personalidad, vida familiar y entorno social.



La constituyen enfermedades, como la fatiga y el estrés, que pueden no estar determinadas exclusivamente por el trabajo.



Las nuevas formas de organización del trabajo, en tanto implican cambios en la ordenación de las actividades de trabajo, tienen una repercusión directa en la salud de los trabajadores: Las **jornadas de trabajo se alargan** y se introducen sistemas retributivos a destajo, factores inductores de la fatiga física y de prácticas de trabajo inseguras.

Aumentan los niveles de **carga psíquica**, cuya manifestación más evidente es el incremento de los casos de patologías psicosociales de origen laboral: el síndrome de trabajador quemado (burn-out), el acoso moral (mobbing) y otras alteraciones de orden ansioso

depresivo.



La información a los trabajadores sobre los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos y las medidas de protección para controlarlos se limitan a simples datos rutinarios. Los datos sobre las reales condiciones de seguridad y salud en el trabajo se encuentran dispersos.



Los reconocimientos médicos y otras prácticas de vigilancia del estado de salud de los trabajadores contratados poco tienen que ver con la exigencia de que se efectúen en función de los riesgos inherentes al trabajo (art. 22.1 LPRL). Y ello porque, con frecuencia, los médicos encargados de realizarla carecen de los datos relativos a las condiciones de trabajo de los operarios.

Las restricciones a la acción sindical -uno de los objetivos de la descentralización productiva-, unidas a la escasa información que reciben los trabajadores de sus condiciones de trabajo, impiden o hacen ineficaz la participación y las actividades de control por los representantes de los trabajadores.



Apenas hay tiempo para formar a los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales, siendo mínima la impartida para capacitar a los trabajadores a desarrollar la ejecución de sus tareas



con seguridad.

La concurrencia de trabajadores de distintas empresas en un mismo lugar (cada grupo con sus propias costumbres laborales) conlleva la aparición de complejos modos de organización formal e informal, dificultando la vigilancia interna del cumplimiento de las instrucciones de seguridad.



La conjunción de estos factores está provocando un impacto negativo sobre la salud de las personas, principalmente en forma de accidentes de trabajo y enfermedades causadas con ocasión o como consecuencia de la actividad realizada, llegando a ocasionar muertes e incapacidades de diversa intensidad, así como otras alteraciones de la salud no tan evidentes como las anteriores, tales como fatiga crónica, alteraciones mentales, envejecimiento prematuro y absentismo.



Para saber más:

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud:

<http://www.istas.ccoo.es>



La salud laboral



2.7. Protección ante los riesgos

Unidad Didáctica I



Protección ante los riesgos



La mejor forma que tenemos para protegernos de los riesgos laborales es con la adopción de las denominadas técnicas de lucha contra los riesgos laborales.

Las técnicas de lucha son aquellas actuaciones tendentes a **prevenir** la aparición de algún daño profesional o, al menos, a minimizarlo.

En la actualidad, no podemos considerar las técnicas de manera aislada, sino relacionadas entre sí, sobre todo, si entendemos que la salud es un equilibrio entre los aspectos físico, mental y social de la persona.



Todas las técnicas de lucha han de actuar conjuntamente, para evitar que el trabajo cause daño a la salud. Y no es suficiente evitar los daños y enfermedades causadas por el trabajo, sino que hay que tratar de conseguir que el trabajo se desarrolle en unas condiciones adecuadas que permitan el desarrollo integral de los trabajadores.

Podemos dividir las técnicas de lucha en dos grandes bloques:

- **Técnicas formativas**

- Educación para la seguridad e higiene
- Formación

- **Técnicas preventivas**

- Seguridad en el trabajo
- Higiene industrial
- Medicina del trabajo
- Ergonomía
- Psicosociología



No sólo se deben estudiar los accidentes que se producen y analizar sus causas para adoptar medidas de seguridad que los eviten en el futuro, sino también prever los daños que se pueden producir en los distintos puestos de trabajo y proponer, anticipadamente, los medios necesarios para evitarlos.

La salud laboral



2.8. Técnicas formativas de prevención

Unidad Didáctica I



Técnicas formativas de prevención

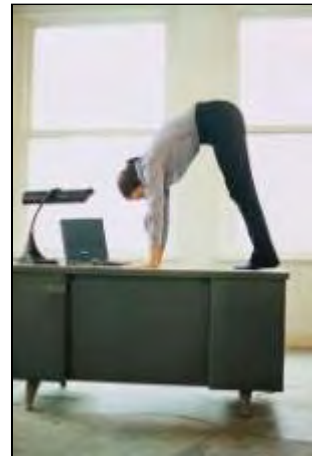
Tratamos a continuación, **las técnicas formativas**, ya que las técnicas preventivas serán tratadas más profundamente en posteriores epígrafes.

Las técnicas formativas abarcan, básicamente, la educación para la seguridad e higiene y la formación de los trabajadores en esta materia en el centro de trabajo.

Educación para la seguridad e higiene. Una de las mejores técnicas para la prevención de los daños profesionales es la educación de los futuros trabajadores en seguridad e higiene laboral.



El convencimiento de que los hábitos seguros son la mejor medida de prevención, constituye uno de los principales soportes para evitar los daños profesionales.



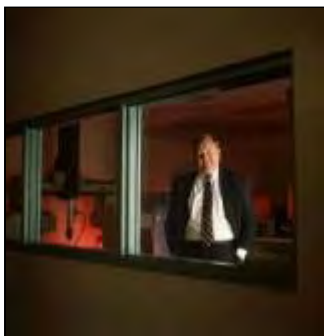
Desde que un futuro trabajador comienza su formación técnica (colegios, institutos...), debe comenzar a conocer los riesgos profesionales que trae consigo la actividad laboral y a tomar conciencia de ellos, ya que el peor enemigo para su salud, en el mundo laboral, puede ser su propia ignorancia. No vale de nada una exhaustiva formación técnica sin unos conocimientos esenciales de los riesgos profesionales de su futura actividad profesional.

Formación. Ésta debe impartirse una vez que el trabajador se ha incorporado al mundo laboral, en el centro de trabajo.

Dado que la formación inicial recibida por el trabajador, en materia de prevención, tiene un carácter general, y está encaminada a crear hábitos seguros, es la propia empresa a la que se incorpora el trabajador, la que deberá formar en los riesgos específicos de la actividad.

Las empresas son ayudadas en esta tarea por el [Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo \(INSHT\)](#), organismo autónomo adscrito al Ministerio de Trabajo, que participa mediante cursos

específicos de formación y mediante la elaboración de carteles divulgativos, folletos informativos, elaboración de vídeos, riesgos en actividades específicas, etc.



Las Comunidades Autónomas también participan mediante campañas divulgativas e informativas, a través de los medios de comunicación.

También hay que citar a las mutuas patronales y los sindicatos de trabajadores y asociaciones empresariales

No obstante todo ello, es **la empresa**, en la que el trabajador está en contacto directo con los riesgos profesionales, la principal impulsora y responsable de la formación de los trabajadores en materia de seguridad e higiene en el trabajo.

La empresa ha de ser coherente y tener a disposición de los



trabajadores las medidas de prevención y protección, sobre las que, además, debe mantenerles informados.

Autoevaluación



En un supermercado se está impartiendo un curso al personal de almacén sobre cómo realizar correctamente la manipulación manual de cargas y así evitar lesiones en la espalda y dolores musculares.

Tienes que identificar:

- | | | |
|---------------------------------|----------|----------------------|
| a) Cual es la medida preventiva | Elige... | <input type="text"/> |
| b) Cual es el riesgo laboral | Elige... | <input type="text"/> |
| c) Cual es el daño profesional | Elige... | <input type="text"/> |

Comprobar



Para saber más:

Formación en el INSHT:

<http://www.mtas.es/insht/formacion/> [Versión PDF]

Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo en la UE

<http://es.osha.eu.int/> [Versión PDF]

Salud Laboral UGT:

<http://www.ugt.es/slaboral/ugtinsta.html> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

La salud laboral



2.9. Efectos en el medio ambiente

Unidad Didáctica I



Efectos en el medio ambiente

¿Qué efectos pueden producir sobre el medio ambiente y cómo pueden evitarse?



El **impacto medioambiental** de las actividades productivas es uno de los principales factores que determinan la crisis ambiental global, alimentando el efecto de los gases de invernadero, modificando la estructura y el grosor de la capa de ozono y aportando los elementos esenciales que producen las lluvias ácidas. También están en el origen de innumerables fenómenos locales de contaminación de suelos, recursos hídricos y de la atmósfera. Para los trabajadores y trabajadoras la protección ambiental afecta además al mantenimiento de sus empleos y sus condiciones de trabajo.

Conscientes del papel y de la responsabilidad que tienen los trabajadores y trabajadoras así como sus organizaciones en la producción y en los servicios y convencidos de la necesidad de actuar urgente y decididamente para atajar los graves desequilibrios medioambientales, desde la **Cumbre de Río** de 1992, se iniciaron experiencias, en distintos estados de la Unión Europea, para propiciar su participación en la **prevención de la contaminación** y en la protección medioambiental.



La identificación rigurosa de los riesgos medioambientales es la piedra angular que sostiene la actividad encaminada a proteger el medioambiente de los impactos que produce o puede producir una empresa.

La **evaluación de riesgos laborales** aporta a la identificación de riesgos medioambientales:

- unas bases comunes: los tóxicos para el ser humano suelen ser también contaminantes.
- los procedimientos y mecanismos de acción sindical son similares.
- la gestión ambiental moderna integra la salud ocupacional y la calidad.



Para saber más:

Salud laboral y medio ambiente:

<http://training.itcilo.it/actrav>

[cdrom2/es/osh/pdf/5.htm#SALUD LABORAL Y MEDIO](http://training.itcilo.it/actrav/cdrom2/es/osh/pdf/5.htm#SALUD%20LABORAL%20Y%20MEDIO)

AMBIENTE [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

La salud laboral



3. La prevención de riesgos

Unidad Didáctica I



La prevención de riesgos

¿Se pueden eliminar o disminuir los Riesgos Laborales?



La prevención de riesgos laborales es el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con la finalidad de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.



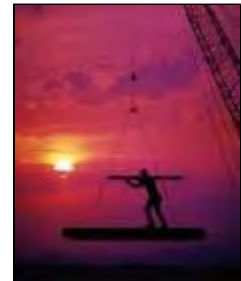
El **objetivo**, por tanto, es la anulación o al menos la disminución de los riesgos laborales que no puedan evitarse totalmente.

La prevención de riesgos laborales, como actuación que se desarrolla en el seno de la empresa, deberá ser tenida en cuenta en todas las etapas del proceso productivo.

Esto supone la participación activa de todos los integrantes de la empresa que, según su posición jerárquica, adquirirán mayor responsabilidad en la prevención de riesgos laborales procurando que cada uno de ellos tenga asignadas sus funciones claramente, de manera que no exista duplicidad de las mismas ni confusión en las tareas preventivas encomendadas.



Para lograr este objetivo, el empresario deberá garantizar la seguridad y salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo, adoptando las medidas que sean necesarias.



3.1. Fases de la acción preventiva

Unidad Didáctica I



Fases de la acción preventiva

La actividad preventiva debe desarrollarse mediante una acción permanente y continua, que comprende las siguientes fases:

- Identificación de los riesgos laborales existentes en la empresa.
- Localización
- Evaluación
- Búsqueda de las causas
- Propuesta de mejora
- Aplicación de la propuesta
- Verificación de su eficacia



La **acción preventiva** en la empresa lleva implícito un coste económico que variará dependiendo del tamaño de la empresa y de las acciones concretas que se lleven a cabo.

Dicho coste económico nunca recaerá sobre los trabajadores, porque lo prohíbe expresamente la **Ley de Prevención de Riesgos Laborales**.

Para que la acción preventiva sea eficaz, los trabajadores, que son sus destinatarios, deben participar en la misma.

Autoevaluación



Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas:

- | | | |
|---|----------|--------------------------|
| a) El coste de la acción preventiva recaerá mínimamente sobre los trabajadores | Elige... | <input type="checkbox"/> |
| b) En la prevención es imprescindible el control de las medidas preventivas propuestas | Elige... | <input type="checkbox"/> |
| c) Para que la prevención en la empresa sea eficaz, debe ser diseñada exclusivamente por personal técnico | Elige... | <input type="checkbox"/> |

Comprobar



3.2. Técnicas preventivas

Unidad Didáctica I



Técnicas preventivas



La **seguridad** es un elemento de las condiciones en que se presta la actividad laboral, íntimamente relacionado con el resto de condiciones de trabajo; por eso, la mejora de las condiciones de trabajo y la prevención de riesgos laborales es una tarea conjunta para la que se pueden poner en marcha distintas estrategias:

La salud laboral



3.2.1. Seguridad en el trabajo

Unidad Didáctica I



Seguridad en el trabajo



La seguridad en el trabajo es el conjunto de técnicas que, actuando sobre las causas de los riesgos de accidentes de trabajo, tratan de eliminarlas o disminuirlas, para evitar que se produzcan.

Las técnicas de seguridad se pueden dividir en:

- **Técnicas de prevención**, cuyo objetivo es evitar que se produzca el accidente actuando sobre las causas que los originan para, así, eliminar los riesgos.
- **Técnicas de protección**. Su objetivo es proteger a los trabajadores cuando no es posible eliminar los riesgos, para evitar que se materialicen en daños humanos o materiales.



Para saber más:

Notas técnicas INSHT

<http://www.mtas.es/insht/ntp/seguridad.htm>

Autoevaluación



1- Las Técnicas de Seguridad cuyo objetivo es evitar que se produzcan lesiones, se denominan:

- ☐ a) Técnicas de prevención
- ☐ b) Técnicas de protección

Comprobar

La seguridad en el trabajo tiene tres niveles de actuación:

1. **Sobre los lugares de trabajo:** condiciones ambientales, ruido, iluminación, ventilación, limpieza, temperatura; estructuras de los edificios, ubicación, superficie, ascensores, pasillos, escaleras; etc.
2. **Sobre los medios de producción:** diseño y protecciones de las máquinas; manejo, materiales y diseño de las herramientas; fuentes de energía (contactos eléctricos, etc.); materias primas empleadas (especialmente materias explosivas, corrosivas o tóxicas).



3. **Sobre los medios de protección personal:** ropa de trabajo y protección de cabeza, cara, ojos, oídos, extremidades superiores e inferiores y aparato respiratorio.



La salud laboral

3.2.2. Higiene Industrial

Unidad Didáctica I



Higiene Industrial

Es el conjunto de técnicas que estudian los contaminantes físicos, químicos y biológicos presentes en el medio de trabajo para evitar que perjudiquen a la salud del trabajador. Para llevar a cabo este cometido se apoya en:

- El análisis de las condiciones de trabajo y de los contaminantes.
- La evaluación de los datos obtenidos en el análisis, frente a valores preestablecidos.
- La corrección de las condiciones adversas, llevándolas a límites tolerables para el hombre.



La higiene industrial esta compuesta por cuatro ramas:

1. **Higiene de campo:** es la que efectúa el estudio de la situación problemática en el propio ambiente de trabajo (en el lugar que se produce).
2. **Higiene analítica:** es la que realiza la identificación cualitativa y cuantitativa de los contaminantes presentes en el ambiente (toma de muestras).
3. **Higiene teórica:** es la que recibe los datos para su posible comparación y estudio.
4. **Higiene operativa:** una vez realizada la evaluación se alcanzarán unas conclusiones que serán recibidas por la higiene operativa. Es ésta la que ha de corregir las condiciones ambientales perjudiciales.



La salud laboral



3.2.3. Medicina Laboral

Unidad Didáctica I



Medicina Laboral

Es el conjunto de técnicas médicas que tratan de prevenir la pérdida de salud actuando también en la curación de enfermedades y accidentes y en la rehabilitación.

Esta técnica actúa, básicamente, en dos niveles:

- A través de los **reconocimientos médicos**, al ingreso de los trabajadores en la empresa, y de los reconocimientos anuales o especiales, que evitan la asignación de puestos de trabajo a trabajadores cuya salud no es la conveniente para ellos.
- Prestando los **auxilios** necesarios para las primeras curas, ante accidentes o enfermedades durante el trabajo.



Para saber más:

Higiene Industrial y Medicina en el trabajo

<http://www.mtas.es/insht/ntp/higiene.htm>

La salud laboral



3.2.4. Psicosociología

Unidad Didáctica I



Psicosociología



La constituyen las técnicas que tratan de evitar la **insatisfacción laboral** que puede producir la organización y ordenación del trabajo, además de las características personales del trabajador.

Intenta prevenir los daños a la salud causados por tareas monótonas o repetitivas, cuando éstas no tienen en cuenta al trabajador como persona. El trabajador debe sentirse motivado y satisfecho con su trabajo, su importancia y la utilidad social que representa; todo ello va a estar condicionado por problemas de adaptación, de convivencia, de su estado de ánimo, etc.



La salud laboral

3.2.5. Ergonomía

Unidad Didáctica I



Ergonomía



Hace referencia a las técnicas que estudian las relaciones entre el hombre/mujer y el trabajo que realiza tratando de adaptar las condiciones de trabajo a las características fisiológicas y psicológicas del trabajador.

Es una ciencia interdisciplinar que se apoya en la ingeniería, diseño industrial, arquitectura, psicología, medicina..., etc. Los criterios ergonómicos abarcan todos los aspectos del trabajo que pueden repercutir en el bienestar físico, mental y social de los trabajadores para conseguir que la prestación laboral sea más confortable.



Para realizar un diseño ergonómico del puesto de trabajo, hay que tener en cuenta:

- La carga de trabajo en relación con las capacidades del individuo.
- La carga física adicional por condiciones climáticas.
- La eficacia mecánica del cuerpo y cómo es afectada por el método de trabajo, el ritmo, distribución de tiempos de actividad e inactividad, etc.
- La carga sobre la espalda, músculos y articulaciones debida al movimiento, a la posición de trabajo, al esfuerzo muscular y a la forma de las piezas que deben ser manipuladas.



Para saber más:
Ergonomía y Psicosociología en el INSHT
<http://www.mtas.es/insht/ntp/ergonomia.htm>

Autoevaluación



La técnica preventiva que tiene por objeto evitar la aparición de enfermedades profesionales por exposición a contaminantes ambientales es la:

- ☐ a) Seguridad en el Trabajo
- ☐ b) Ergonomía
- ☐ c) Higiene industrial

Comprobar



La Ergonomía estudia la adaptación del trabajo a las condiciones fisiológicas y psicológicas del trabajador para evitar:

- ☐ a) Fatiga física y mental
- ☐ b) Accidentes de trabajo
- ☐ c) Enfermedades profesionales



Comprobar

La salud laboral



3.3. Responsables de la Prevención

Unidad Didáctica I



Responsables de la Prevención

¿Quiénes son los responsables de la prevención en la empresa y cómo lo hacen?



El empresario tiene la potestad de dirigir y organizar la producción de bienes o servicios siendo correlativo a ese poder de dirección el deber de protección de la seguridad y salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo.

Los empresarios tienen un deber específico o adicional de protección, frente a determinados grupos de trabajadores definidos por determinadas características o situaciones. Esos grupos son los siguientes:

Trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos

El empresario garantizará de manera específica la protección de los trabajadores que, por sus propias características personales o estado biológico, sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.



2. Trabajadoras embarazadas o en período de lactancia

Si las condiciones de un puesto de trabajo pueden influir negativamente en la salud de la trabajadora embarazada, del feto o del hijo si está en período de lactancia, y así lo certifique el médico que en el régimen de la Seguridad Social aplicable asista a la trabajadora, ésta deberá ocupar un puesto de trabajo diferente y compatible con su estado, pudiendo ser, si no existe un puesto de trabajo compatible, otro de diferente grupo o categoría profesional, aunque conservará el derecho a percibir las retribuciones de su puesto de origen.



Si el cambio de puesto de trabajo no resulta posible para la mujer embarazada, se suspenderá el contrato de trabajo por riesgo durante el embarazo, con la consiguiente protección de la Seguridad Social.

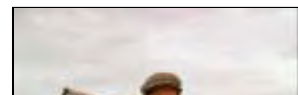
3. Trabajadores menores.

Antes de la incorporación al trabajo de los menores de 18 años o cuando se produzca una modificación importante de las condiciones de trabajo, el empresario deberá realizar una evaluación sobre los riesgos del puesto de trabajo que pueden poner en peligro la seguridad o salud de estos trabajadores.



Dicha evaluación tendrá especialmente en cuenta los riesgos derivados de la falta de experiencia de los jóvenes, de su inconsciencia ante los riesgos existentes o potenciales y de su desarrollo todavía incompleto.

4. Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada y en empresas de trabajo temporal



Los trabajadores con esas relaciones de trabajo deberán disfrutar del mismo nivel de protección en materia de seguridad y salud que los restantes trabajadores de la empresa en la que presten sus servicios.

El empresario garantizará que dichos trabajadores, antes de iniciar su actividad, reciban información sobre los riesgos a que vayan a estar expuestos así como sobre la necesidad de cualificaciones o aptitudes profesionales determinadas, la exigencia de controles médicos especiales y las medidas de protección y prevención sobre los riesgos.



En todo caso, dichos trabajadores recibirán una formación suficiente y adecuada a las características del puesto de trabajo a cubrir, teniendo en cuenta su cualificación y experiencia profesional y los riesgos a los que vayan a estar expuestos.



Para saber más:

Portal PreventionWorld: <http://www.prevention-world.com>



3.3.1. El empresariado

Unidad Didáctica I



El empresariado

El empresario, en el cumplimiento del deber de prevención, designará uno o varios trabajadores para ocuparse de esa actividad o concertará el servicio de prevención con una entidad especializada ajena a la empresa.



Los trabajadores designados deberán tener la capacidad necesaria, disponer del tiempo y los medios precisos y ser suficientes en número, teniendo en cuenta el tamaño de la empresa y los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de la misma.

En las empresas de menos de 6 trabajadores, el empresario podrá asumir personalmente las funciones de prevención siempre que desarrolle de forma habitual su actividad en el centro de trabajo y tenga la capacidad necesaria.

En concreto sus funciones hacen referencia a:

- El diseño y aplicación de los planes y programas de actuación preventiva.
- La evaluación de los factores de riesgo que puedan afectar a la seguridad y salud de los trabajadores.
- La determinación de prioridades en la adopción de las medidas preventivas adecuadas y la vigilancia de su eficacia.
- La información y formación de los trabajadores.
- La prestación de los primeros auxilios y planes de emergencia
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos derivados del trabajo.



La salud laboral



3.3.2. Los Servicios de Prevención

Unidad Didáctica I



Los Servicios de Prevención



Son el conjunto de medios humanos y materiales necesarios para realizar las actividades preventivas a fin de garantizar la adecuada protección de la seguridad y salud de los trabajadores, asesorando y asistiendo al empresario, a los trabajadores y a sus representantes.

Según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero por el que se aprueba el **Reglamento de los Servicios de Prevención**, el empresario tiene que organizar las actividades preventivas con arreglo a alguna de las modalidades siguientes:

- **Asumir personalmente tal actividad**, con excepción de las actividades relativas a la vigilancia de la salud de los trabajadores.
Esta modalidad solamente está prevista para las empresas de menos de seis trabajadores que carezcan de riesgos importantes.
- **Designar a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo.**
En este caso, los trabajadores designados deben poseer y acreditar una determinada formación en materia de prevención de riesgos laborales.
- **Constituir un servicio de prevención propio**, con el correspondiente personal sanitario especializado.



Esta modalidad es obligatoria en los siguientes casos:

- En empresas que cuenten con más de 500 trabajadores
- En las empresas que teniendo entre 250 y 500 trabajadores éstos desarrollen actividades con riesgo para su salud.
- Empresas no incluidas en los apartados anteriores, pero que, por la peligrosidad de sus actividades o la frecuencia o gravedad de la siniestrabilidad, así lo decida la Autoridad Laboral.
- **Recurrir a un servicio de prevención ajeno**, cuando las modalidades de los apartados anteriores sean insuficientes para realizar la actividad preventiva y no concurren las circunstancias que hagan obligatorio constituir un servicio de prevención propio. En estos casos la empresa deberá concertarlo con una entidad especializada (generalmente con las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social).



Para saber más:

Servicios de Prevención Ajenos en el INSHT

<http://www.mtas.es/insht/sistemas/spa.htm> [Versión PDF]

Reglamento de los Servicios de Prevención

<http://www.arrakis.es/~cfisg/reg.html>

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

Autoevaluación



Una agencia de viajes con 4 trabajadores tendrá un servicio de prevención:

- ☐ a) Propio
- ☐ b) Asumido personalmente por el empresario
- ☐ c) Ajeno

Comprobar

La salud laboral



3.3.3. Delegados y Comités

Unidad Didáctica I**Delegados y Comités****Los Delegados de Prevención y Comités de Seguridad y Salud.**

Los delegados de prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.

Los delegados de prevención se designan por y entre los representantes de los trabajadores (delegados de personal y comité de empresa), aunque - a través de la negociación colectiva - se pueden acordar crear órganos específicos que realicen las funciones encomendadas a los mismos.

Número de Delegados de Prevención	
De 0 a 30 trabajadores	El Delegado de personal = Delegado de Prevención
De 31 a 49 trabajadores	1 Delegado de Prevención
De 50 a 100 trabajadores	2 Delegados de Prevención
De 101 a 500 trabajadores	3 Delegados de Prevención
De 501 a 1000 trabajadores	4 Delegados de Prevención
De 1001 a 2000 trabajadores	5 Delegados de Prevención
De 2001 a 3000 trabajadores	6 Delegados de Prevención
De 3001 a 4000 trabajadores	7 Delegados de Prevención
De 4001 en adelante	8 Delegados de Prevención

Los delegados de prevención llevan a cabo funciones de promoción y fomento de la observancia de la normativa sobre seguridad, salud y condiciones de trabajo, efectuando para ello labores de vigilancia sobre las mismas.



El empresario tiene que consultarles antes de ejecutar decisiones sobre organización y desarrollo de las actividades de protección y prevención de los riesgos profesionales en la empresa.

Para el ejercicio de sus funciones, el empresario deberá proporcionar a los delegados de prevención, los medios necesarios y una formación en materia preventiva. Además, el tiempo dedicado a esta labor será considerado de trabajo.

En las empresas que no cuenten con un Comité de Seguridad y Salud, las competencias atribuidas a éste serán ejercidas por los delegados de prevención.

En las empresas que cuenten con 50 o más trabajadores se constituirá un **Comité de Seguridad y Salud**, formado a partes iguales por los delegados de prevención y por el empresario y/o



sus representantes, con la misión de participar en la elaboración, puesta en práctica y evaluación de los planes y programas de prevención de riesgos en la empresa.

Son órganos paritarios y colegiados de participación, destinados a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.

Sus competencias son:

- Participar en la elaboración, puesta en marcha y evaluación de los planes de prevención.
- Promover iniciativas sobre métodos y procedimientos para la efectiva prevención de riesgos proponiendo a la empresa la mejora de las condiciones de trabajo o corrección de deficiencias detectadas.



Autoevaluación



Una empresa tiene 1000 trabajadores en plantilla. ¿Cuántos miembros tendrá el Comité de seguridad y salud?

- ☐ a) 4 personas
- ☐ b) 8 personas
- ☐ c) 16 personas

Comprobar

La salud laboral



3.3.4. Los trabajadores

Unidad Didáctica I



Los trabajadores

Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán:

1. Usar **adecuadamente las máquinas**, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualquier medio con el que desarrollen su actividad.
2. Usar correctamente los **medios y equipos de protección** facilitados por el empresario y de acuerdo con las instrucciones del mismo.
3. **No poner fuera de funcionamiento** los dispositivos de seguridad y utilizarlos correctamente.
4. **Informar de inmediato** a su superior jerárquico o a los delegados de prevención o al servicio de prevención acerca de cualquier situación laboral que, a su juicio, suponga, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
5. Contribuir **al cumplimiento de las obligaciones** sobre seguridad y salud laboral establecidas por la autoridad competente.
6. **Cooperar** con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo seguras y sin riesgos.



El incumplimiento de estas obligaciones podrá ser considerado y sancionado como incumplimiento laboral

La salud laboral

4. Riesgo no eliminable

Unidad Didáctica I



Riesgo no eliminable

¿Qué podemos hacer cuando un riesgo no pueda ser eliminado?



Como hemos visto, uno de los principios básicos que debe tener el empresario en la planificación de la seguridad en el trabajo es "evitar los riesgos", para lo cual la empresa debe adoptar las medidas necesarias para eliminarlos.

Sólo para aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, se utilizarán **sistemas de protección**. Estos sistemas de protección pueden ser colectivos o individuales.

Es importante destacar que entre los principios básicos, se encuentra la adopción de medidas que antepongan la protección colectiva frente a la individual, es decir, que sólo adoptaremos medidas de protección individual frente a los riesgos cuando la protección colectiva no sea eficaz.



Para saber más:

Notas técnicas de Protección del INSHT

<http://www.mtas.es/insht/ntp/GPprotec.htm> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)



4.1. Concepto de protección

Unidad Didáctica I



Concepto de protección

Un buen plan de prevención comienza con la adecuada evaluación de los riesgos que pueden incidir en el ambiente de trabajo y que podrá ser realizada por el empresario o por personas o entidades debidamente acreditadas, según los casos.

Identificados los riesgos, se procederá siempre y como primera medida a eliminarlos y, en caso de que no sea posible, a aislarlos. A partir de aquí y cuando no se hayan podido aplicar los pasos anteriores, se tomarán medidas de protección colectiva.

Por fin, nos quedarán los denominados "riesgos residuales", frente a los cuales deberemos utilizar **Equipos de Protección Individual (EPI)**.



El objetivo fundamental de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es la Protección de la Seguridad y Salud de los Trabajadores en el Trabajo.

La salud laboral



4.2. Equipos de Protección Individual (EPIs)

Unidad Didáctica I



Equipos de Protección Individual (EPIs)



El equipo de protección individual es cualquier equipo que el trabajador debe llevar consigo (casco, gafas, cinturón, botas...) con el objeto de que le proteja de los riesgos que amenacen su seguridad o su salud en el trabajo así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

empresario.

El equipo de protección personal debe ser proporcionado de forma gratuita por el



La salud laboral



4.2.1. Requisitos

Unidad Didáctica I



Requisitos

¿Qué requisitos generales y específicos deben cumplir?

Cualquier equipo de protección individual debe reunir las siguientes características:

- Adecuarse a los riesgos sujetos a protección, sin que la propia utilización del equipo suponga un riesgo añadido para el trabajador.
- Adaptarse al trabajador, de acuerdo con las condiciones de trabajo existentes en el puesto.
- Respetar las exigencias de salud del trabajador.
- Ser adecuado a su autonomía



Estos equipos estarán destinados para uso personal del trabajador en el desempeño de su trabajo. En el supuesto de que un mismo equipo tenga que ser utilizado por varios trabajadores, el empresario adoptará las medidas oportunas que garanticen su limpieza y perfecto uso.

El trabajador deberá recibir, previamente al desempeño de su labor, la formación necesaria para saber utilizar el equipo de protección individual, e información sobre los riesgos laborales inherentes al puesto de trabajo que desempeña y las medidas de seguridad frente a los mismos.

El equipo de protección individual sólo podrá utilizarse para los usos previstos, salvo en casos excepcionales.

El trabajador está obligado a utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.

El equipo de protección personal tiene como objetivo salvaguardar las partes del cuerpo del trabajador que puedan estar expuestas directa o indirectamente a un riesgo.



4.2.2. Clases

Unidad Didáctica I



Clases

¿Cuántas clases existen?

Entre los medios de protección individual más usuales se encuentran los siguientes:

Protección personal de la cabeza: el casco de seguridad

Con este equipo de protección de la cabeza se pretende una triple protección: protección mecánica frente a la caída de objetos o impactos, protección eléctrica frente a los contactos con cables o elementos de alta tensión y protección térmica ante bajas y altas temperaturas.



Protección personal de los ojos y la cara

Tienen como objeto evitar los riesgos derivados de la actividad profesional que origin lesiones en dichas partes del cuerpo. Se clasifican en:

- **Pantallas**, que cubren toda la cara del usuario y tienen especiales características dependiendo del riesgo de la actividad: pantallas para soldaduras, pantallas faciales de malla metálica, pantallas faciales con visores de plástico, etc.
- **Gafas**, que cubren parcialmente la cara del trabajador.



Con este equipo para los ojos y la cara se pretende una cuádruple protección: protección mecánica ante partículas que se desprenden a gran velocidad, protección térmica frente a partículas incandescentes, protección química a gases, polvos y humos que puedan irritar los ojos, y protección frente a las radiaciones.

Protección personal de los oídos

Para proteger el sistema auditivo existen los siguientes equipos de protección:

- Protectores externos, llamados generalmente orejeras, que van colocados en el exterior del aparato auditivo, cubriéndolo completamente.
- Protectores internos, que se colocan en el oído, como pueden ser los tapones y algodones o las válvulas.



Con estos medios de protección personal se intenta combatir las lesiones que los ruidos continuos e intermitentes puedan producir en los trabajadores. La utilización de los medios de protección auditiva disminuirá el riesgo de que el trabajador pueda ser objeto de un daño derivado del trabajo.

Protección personal de las vías respiratorias

El propósito de estos medios es evitar que los contaminantes atmosféricos o gaseosos incidan en la salud del trabajador, bien mediante medios filtrantes o mediante medios artificiales.

Entre los medios filtrantes destacan aquellos que tienen incorporados filtros frente a concentraciones de polvos, humos o aerosoles.



Sin embargo, en aquellos trabajos que deben desempeñarse bajo condiciones deficientes de oxígeno siempre se usará un equipo autónomo, garantizándose así la alimentación de oxígeno.

Protección personal de las extremidades superiores

Las lesiones en los brazos y en las manos de los trabajadores son muy frecuentes, por lo que resulta muy necesaria su protección.



Los elementos más usados como medios de protección personal de las extremidades superiores son las siguientes:

- Guantes, que se utilizan cuando es necesario tener movilidad en los dedos para desempeñar el trabajo.
- Manoplas, que se emplean cuando no es necesaria una movilidad precisa en los dedos para desempeñar el trabajo.
- Dedales, que sirven para la protección de un solo dedo.
- Guantes metálicos, que como en el primer caso, también son utilizados cuando una actividad requiere movilidad en los dedos.

Con este equipo de protección de las extremidades superiores se pretenden los siguientes objetivos:

- Protección mecánica ante golpes, objetos cortantes o puntiagudos.
- Protección térmica frente a partículas incandescentes o excesivamente frías.
- Protección química ante productos que puedan resultar abrasivos.
- Protección frente a las vibraciones.
- Protección eléctrica como aislante de la tensión

Protección personal de las extremidades inferiores

El elemento más usado es el calzado de seguridad, que dependiendo del modo en el que se va a desempeñar el trabajo tendrá unas características u otras.

Este equipo está diseñado para brindarle al trabajador la siguiente protección:

- Protección mecánica frente a golpes o aplastamiento de la parte anterior del pie, impactos contra el talón o cortes por caminar entre objetos punzantes o cortantes.
- Protección térmica ante el exceso de frío o calor.
- Protección química frente a productos que puedan ser abrasivos y se encuentren en la superficie.
- Protección frente a las vibraciones.
- Protección eléctrica como aislante de la tensión eléctrica.



Para saber más:

Equipos de Protección (INSHT)

http://www.mtas.es/insht/legislation/epi_cnmp.htm [Versión PDF]

Centro Nacional de Protección

<http://www.mtas.es/insht/principal/orgacnmp.htm> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

Autoevaluación



Los EPIs son medidas de protección:

- ☐ a) Individual
- ☐ b) Colectiva



Los EPIs debe adquirirlos:

- ☐ a) El gobierno
- ☐ b) El trabajador
- ☐ c) El empresario

Comprobar

La salud laboral













4.3. Señalización de Seguridad














Unidad Didáctica I**Señalización de Seguridad**



















Podemos definir la **señalización** como aquella referida a un objeto, actividad o situación determinadas, que proporcione una indicación o una obligación relativa a la seguridad o la salud en el trabajo mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual, según proceda.

La señalización es una herramienta de prevención que complementa las estrategias de promoción para la salud y la seguridad en los lugares de trabajo. Estas permiten identificar los peligros y disminuir los riesgos que resultan peligrosos por el sólo hecho de ser desconocidos.

Color	Significado	Indicaciones y precisiones
Rojo	Señal de prohibición.	Comportamientos peligrosos.
	Peligro – alarma.	Alto, parada, dispositivos de desconexión, de emergencia. Evacuación.
	Material y equipos de lucha contra incendios.	Identificación y localización.
Amarillo o amarillo anaranjado	Señal de advertencia.	Atención, precaución. Verificación.
Azul	Señal de obligación.	Comportamiento o acción específica. Obligación de utilizar un equipo de protección individual.
Verde	Señal de salvamento o de auxilio.	Puertas, salidas, pasajes, material, puestos de salvamento o de socorro, locales.
	Situación de seguridad.	Vuelta a la normalidad.

		< Peligro en general			< Materias inflamables
					< Materias comburentes
		< Cargas suspendidas			< Manchas de aceites
		< Materias explosivas			

		< Riesgo eléctrico			< Peligro de muerte
					< Caída a distinto nivel
		< Riesgo de tropezar			< Materias corrosivas
					< Agua no potable

		< Vehículos de manutención			< Tráfico de vehículos pesados
		< Perros sueltos			< Gases tóxicos
		< Radiaciones láser			< Radiaciones no ionizantes
		< Materias radiactivas			< Riesgo biológico
		< Campo magnético intenso			< Baja temperatura
		< Baja temperatura			< Alta temperatura
		< Materias nocivas o irritantes	< Como excepción, el fondo de la señal sobre «materias nocivas o irritantes» será de color naranja, en lugar de amarillo, para evitar confusiones con otras señales similares utilizadas para la regulación del tráfico por carretera.		



Para saber más:

Guía técnica de señalización de seguridad y salud en el trabajo

http://www.mtas.es/insht/practice/g_senal.htm [Versión PDF]

Portal Europeo de Señalización en el Trabajo

<http://europa.eu.int/scadplus/leg/es/cha/c11121.htm> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

Autoevaluación



¿Qué significa el color amarillo en las señales de seguridad?

- ☐ a) Peligro
- ☐ b) Obligación
- ☐ c) Advertencia

Comprobar

La salud laboral



4.4. Seguridad de máquinas y herramientas

Unidad Didáctica I

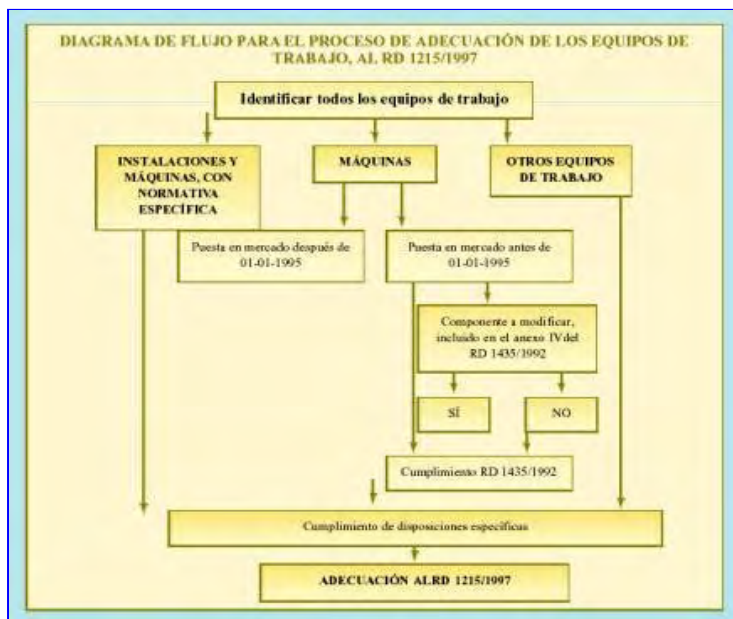


Seguridad de máquinas y herramientas



El Real Decreto 1215/1997 establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de máquinas y herramientas en el centro de trabajo.

Desde el punto de vista de aplicación de la Ley debemos distinguir tres agentes sociales, claramente diferenciados:



- Fabricante
- Empresario
- Usuario

Las medidas de protección relativas al uso de máquinas y herramientas se ocupan de los siguientes peligros y riesgos:

- Origen mecánico
- Origen eléctrico
- Origen térmico
- Origen acústico
- Origen debido a emisiones de polvo o gases.



Para saber más:
Seguridad en máquinas INSHT

http://www.mtas.es/insht/erga_fp/np_efp_09.pdf [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)



4.5. Seguridad de los edificios**Unidad Didáctica I****Seguridad de los edificios**

Los edificios y locales dedicados a la actividad laboral deben ser diseñados de manera que cumplan cuatro principios básicos de seguridad; éstos son:

- **Seguridad de la construcción.** La edificación debe garantizar su resistencia frente a contingencias que se produzcan por envejecimiento físico, comportamiento sísmológico del emplazamiento e incidencias de las condiciones climatológicas.
- **Superficie y ubicación.** Los responsables han de contemplar las necesidades que originan la ubicación de las máquinas, los desplazamientos internos de vehículos, personas y mercancías, así como la rápida ventilación del local.
- **Accesos y elementos internos de distribución y comunicación.** La práctica laboral determina que un buen número de accidentes se producen por deficiencias en el diseño de pasillos, escaleras, puertas de acceso o de salida, etc. Para evitar estos inconvenientes se tendrán en cuenta, entre otras, las reglas de diseño siguientes: Evitar pasos angostos, evitar escaleras cuando por ellas han de transitar personas con carga, eliminar esquinas y recodos innecesarios, no utilizar los solados con materiales poco adherentes.
- **Naturaleza de los materiales empleados.** Los materiales deben ser adecuados a las características de cada actividad, en materia de elasticidad, permeabilidad, dureza, comportamiento térmico, conductividad eléctrica, etc.



Para saber más:

Normativa Accesibilidad Edificios

<http://www.mtas.es/insht/legislation/RD/Accesedif.htm> [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)



4.6. Protección contra incendios

Unidad Didáctica I



Protección contra incendios



El fuego provoca, en el trabajo y en la sociedad, anualmente, pérdidas de vidas humanas, además de enormes daños materiales. Es, por tanto, necesario tener en cuenta una serie de medidas para prevenir estos riesgos y saber actuar ante estas situaciones.

¿Cómo se produce un incendio?

Podemos definir el fuego como una reacción química (oxidación) entre combustible y un comburente (normalmente el aire), que genera calor. Cuando este calor ocasiona nuevas reacciones químicas en cadena, la combustión se hace incontrolable y, mientras no se actúe sobre alguno de estos factores, el fuego no se extinguirá.

Los factores determinantes del fuego son:

1. Combustible: toda sustancia que sea capaz de arder; pueden ser sólidos, líquidos y gaseosos.
2. Comburente: el normal es el oxígeno presente en el aire.
3. Calor: proporciona la energía necesaria para el inicio del fuego. Esta energía es aportada por los focos de ignición, que pueden ser térmicos, eléctricos, mecánicos o químicos.
4. Reacción en cadena: está provocada por la autoinflamación de los gases desprendidos por el combustible que, a su vez, generan nuevos gases, los cuales, al calentarse, se vuelven a inflamar, repitiéndose el proceso.

Así, la única manera de apagar un fuego es actuando sobre alguno de estos cuatro factores.

La salud laboral



4.6.1. Clase de fuegos

Unidad Didáctica I



Clase de fuegos

Los fuegos, dependiendo del combustible, se clasifican de la siguiente manera:

- **CLASE A: Sólidos con brasas.** Es aquél que emplea como materiales madera, papel, telas, gomas, corchos, trapos y caucho.
- **CLASE B: Líquidos inflamables y sólidos licuables.** Es aquel que emplea como materiales gasolina, petróleo, aceites, grasas, pinturas, barnices, disolventes, gasoil, alcohol, cera.
- **CLASE C: Fuegos eléctricos.** Cualquier fuego en presencia de corriente eléctrica.
- **CLASE D: Metales y productos químicos reactivos.** Es aquel que emplea como materiales magnesio, titanio, sodio, potasio, uranio.
- **CLASE E: Gases inflamables.** Es aquél que emplea como materiales propano, butano, metano, hexano, gas ciudad, gas natural, gas hulla, acetileno.



La salud laboral

4.6.2. Detección de Incendios

Unidad Didáctica I



Detección de Incendios

Se entiende por detección de incendios el hecho de descubrir y avisar que hay un incendio en un determinado lugar.

Las características últimas que deben valorar cualquier sistema de detección en su conjunto son la **rapidez** y la **fiabilidad** en la detección. De la rapidez dependerá la demora en la puesta en marcha del plan de emergencia y por tanto sus posibilidades de éxito; la fiabilidad es imprescindible para evitar que las falsas alarmas quiten credibilidad y confianza al sistema, lo que desembocaría en una pérdida de rapidez en la puesta en marcha del plan de emergencia.



La detección de un incendio se puede realizar por:

- Detección humana.
- Una instalación de detección automática.
- Sistemas mixtos.

La elección del sistema de detección viene condicionada por:

- Las pérdidas humanas o materiales en juego.
- La posibilidad de vigilancia constante y total por personas.
- La rapidez requerida.
- La fiabilidad requerida.
- Su coherencia con el resto del plan de emergencia.
- Su coste económico, etc.

Hay ocasiones en que los factores de decisión se limitan: por ejemplo, en un lugar donde raramente entran personas o un lugar inaccesible (por ejemplo un almacén paletizado), la detección humana queda descartada y, por tanto la decisión queda limitada a instalar detección automática o no disponer de detección.



Los detectores son los elementos que detectan el fuego a través de alguno de los fenómenos que le acompañan: gases, humos, temperaturas o radiación UV, visible o infrarroja. Según el fenómeno que detectan, se denominan:

- Detector de gases de combustión iónico (humos visibles o invisibles).
- Detector óptico de humos (humos visibles).
- Detector de temperatura.
 - Fija.
 - Termovelocimétrico.
- Detector de radiaciones:
 - Ultravioleta.
 - Infrarroja (llama).



La salud laboral



4.6.3. Métodos de extinción

Unidad Didáctica I



Métodos de extinción

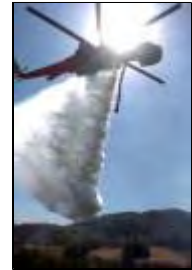
Las técnicas de extinción intentan apagar fuegos actuando sobre los factores que los provocan. Teniendo en cuanto esto, podemos distinguir las siguientes técnicas:

- **Eliminación o desalimentación:** Cuando actuamos sobre el combustible
- **Sofocación:** Cuando actuamos sobre el comburente
- **Enfriamiento:** Cuando actuamos sobre el calor
- **Inhibición:** Cuando actuamos sobre la reacción en cadena



Para poder utilizar el agente adecuado en la extinción de un fuego, vamos a analizar los más importantes y usuales, que son:

- **Agua.** Es el agente por excelencia por su bajo coste y su abundancia. Es eficaz en los fuegos de sólidos con brasas pero no se debe utilizar en los de gases inflamables, metales y productos químicos reactivos y fuegos eléctricos. En cuanto a los de líquidos inflamables y sólidos licuables, es aceptable si se emplea pulverizada. Actúa por enfriamiento.
- **Espuma.** Puede ser física o química. Actúa igual que cuando se produce espuma mediante agua y jabón. Es aceptable para fuegos de sólidos y líquidos. Su eficacia frente a los demás es casi nula.
- **Polvo.** Está formado por una mezcla de sales muy pulverizada. Es muy efectivo para los fuegos de líquidos y gases inflamables y sólidos licuables. Actúa por sofocación.
- **Anhídrido carbónico.** Es un gas no muy costoso, fácil de comprimir y almacenar, que actúa por sofocación y por enfriamiento, pero puede ser peligroso para las personas.
- **Halones.** Están compuestos por hidrocarburos halogenados impulsados, normalmente, por nitrógenos a presión. Son excelentes para fuegos eléctricos, y aceptables para sólidos y líquidos. No dejan residuos.



La salud laboral

4.6.4. Riesgos derivados del fuego

Unidad Didáctica I



Riesgos derivados del fuego



Toda medida de protección contra incendio tiene por objeto reducir el peligro de incendio en un objeto determinado. Prescripciones legales de diversa índole, relativas a la construcción y proyecto de edificios, materiales de construcción, instalaciones eléctricas y de calefacción, talleres, etc., tienden a dicho fin. Se trata esencialmente de medidas preventivas que tienen como finalidad los puntos siguientes:

- **Primero**, conseguir que la probabilidad de que se declare un incendio sea muy pequeña.
- **Segundo**, en el caso de que el incendio se produzca, el fuego no se debe poder extender rápida y libremente, es decir sóloamente deberá causar el menor daño posible.

Cuando se origina un incendio, el tiempo necesario para dominarlo eficazmente comprende dos fases:

- El tiempo necesario para descubrir el incendio y transmitir la alarma.
- El tiempo necesario para que entren en acción los medios de extinción.



La acción destructora del fuego se desarrolla en dos ámbitos distintos:

Los edificios y su contenido



El **riesgo del edificio** estriba en la posibilidad de que se produzca un daño importante: la destrucción del inmueble. Depende, esencialmente, de la acción opuesta de dos factores:

- La intensidad y duración del incendio.
- La resistencia de la construcción.

El **riesgo del contenido** está constituido por el daño a las personas y a los bienes materiales que se encuentran en el interior del edificio.

Los dos riesgos están hasta tal punto unidos el uno al otro que, por una parte, la destrucción del edificio lleva consigo también, generalmente, la destrucción de su contenido mientras que, inversamente, la carga térmica liberada por su contenido representa, muy frecuentemente, el principal peligro para el edificio. De todos modos, estos dos riesgos pueden existir también independientemente uno del otro. Así, un gran riesgo para el edificio puede no representar más que un riesgo insignificante para el contenido, pudiendo ocurrir también que el contenido sufra un perjuicio muy importante antes de que se produzca un daño apreciable en el edificio.



La salud laboral



4.6.5. Comportamiento ante un incendio

Unidad Didáctica I



Comportamiento ante un incendio

Los planes de emergencia son una parte de la gestión empresarial del riesgo de incendio.

La organización contra incendios tiene dos objetivos:

- Minimizar el número de emergencias contra incendios.
- Controlar con rapidez las emergencias para que sus consecuencias sean mínimas.



Ante una determinada situación de riesgo, el plan o planes de emergencia contra incendios, pueden ser enunciados como la planificación y organización humana para la utilización óptima de los medios técnicos previstos, con la finalidad de reducir al máximo las posibles consecuencias económicas y humanas de la emergencia.



Como ya se ha mencionado anteriormente, en caso de emergencia se realizan toda una serie de acciones para limitar sus consecuencias: Evacuar, intentar la extinción con medios propios, avisar a bomberos, etc. Una de las claves en el éxito de dichas acciones es tener presente que cualquier acción que vaya a tomar, implica un tiempo de retardo durante el cual la emergencia se ha desarrollado y su control se hace cada vez más difícil.

Los tiempos de detección, alarma y evacuación forman eslabones de una cadena. La cadena puede fallar por el eslabón más débil y en ese caso el plan fallará.

Dependiendo de las variables que confluyan en el riesgo disponemos de toda una gama de acciones que se pueden adoptar. Para su mejor comprensión se relacionan de forma no exhaustiva.

Posibles acciones

1. Valorar la gravedad de la emergencia.
2. Luchar contra el fuego con extintores.
3. Luchar contra el fuego con equipos de manguera.
4. Avisar a ayudas externas.
5. Recibir ayudas externas e informarles.
6. Evacuar.
7. Asistir a heridos.
8. Bajar ascensores a planta baja.
9. Avisar a cierto personal de la empresa (por la noche).
10. Reaprovisionamiento de material contra incendios.
11. Impedir la entrada a curiosos.
12. Contactos con la prensa, etc.



Dependiendo de las variables del riesgo, deben decidirse las acciones a emprender en cada caso. Es lógico que en una empresa pequeña que se vacíe por la noche, protegida por extintores, el plan de emergencia quede reducido a pocas funciones: de día, intentar extinguir y si no evacuar, avisar a bomberos, recibirlos e informarlos y en todo caso avisar a los posibles vecinos.



Para saber más:

Reglamento de Instalaciones de Protección contra Incendios

<http://www.mtas.es/insht/legislation/RD/Accesedif.htm> [Versión PDF]

Protección contra incendios INSHT: Hospitales

http://www.mtas.es/insht/ntp/ntp_282.htm [Versión PDF]

Legislación vigente sobre incendioshttp://www.belt.es/legislacion/vigente/seg_corp/prot_incend/ [Versión PDF]

(Si tienes problemas para acceder a algún enlace, pulsa en "Versión en PDF" para visualizar una copia de esa página web)

Autoevaluación

En un almacén de cartón, un empleado deja caer una colilla encendida provocando un incendio. Se trata de un incendio:

- ☐ a) Sólido licuable
- ☐ b) Sólido con brasas
- ☐ c) Eléctrico

Comprobar

En el ejemplo anterior, el agente extintor que utilizaremos será:

- ☐ a) Halones
- ☐ b) Polvo
- ☐ c) Agua

Comprobar

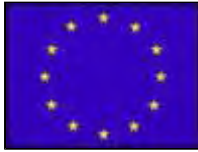
La salud laboral

5. Normas legales de prevención de riesgos

Unidad Didáctica I



Normas legales de prevención de riesgos



Normas europeas.

[Directiva marco y directivas específicas sobre seguridad y salud en el trabajo vigentes](#)



Normas españolas.

El marco legal de la prevención laboral en España recoge las siguientes disposiciones ordenadas cronológicamente y con sus enlaces respectivos:

La [Constitución Española](#) de 1978 establece, dentro de los principios rectores de la política social y económica, que los poderes públicos velarán por la seguridad e higiene en el trabajo (art.40.2), y se reconoce el derecho a la protección de la salud (art. 43).

- [Artículos 115 y 116 Real Decreto Legislativo 1/1994, de 20 de Junio de 1994 por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social](#)
- [Real Decreto Legislativo 1/1995, de 24 de Marzo por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, en los artículos 4.2 d\) y 19.](#)
- [Ley 31/1995 de 8 de Noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.](#)
- [Real Decreto 39/1997, de 17 de Enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención y modificación posterior Real Decreto 780/1998, de 30 de Abril, por el que se modifica el Real decreto 39/1997, de 17 de Enero.](#)
- [Real Decreto 485/1997, de 14 de Abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.](#)
- [Real Decreto 486/1997, de 14 de Abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.](#)
- [Orden de 22 de Abril de 1997, por la que se regula el régimen de funcionamiento de las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social en el desarrollo de actividades de prevención de riesgos laborales.](#)
- [Real Decreto 1215/1997, de 18 de Julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.](#)
- [Artículos del Tratado Constitutivo de la Comunidad Europea 95 \(antiguo 100 A\) Y 138 \(antiguo 118 A\) \(Tratado de Ámsterdam, 2 de Octubre de 1997\).](#)
- [Real Decreto 1488/1998, de 10 de Julio, de adaptación de la legislación de prevención de riesgos laborales a la Administración General del Estado.](#)
- [Orden de 30 de marzo de 1999 por la que se establece el día 28 de abril de cada año como Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo.](#)
- [Real Decreto 309/2001, de 23 de Marzo, por el que se modifica el Real Decreto 1879/1996, de 2 de Agosto, por el que se regula la composición de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.](#)
- [Resolución de 26 de Abril de 2001, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social, por la que se aprueba el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social en el año 2001.](#)
- [Corrección de errores de la Resolución de 26 de Abril de 2001, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social, por la que se aprueba el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social en el año 2001.](#)
- [Instrumento de Ratificación del Convenio número 182 de la OIT sobre la prohibición de las peores formas de trabajo infantil y de la acción inmediata para su eliminación, hecho en Ginebra el 17 de Junio de 1999.](#)
- [Artículo 14 de la Ley 12/2001, de 9 de Julio, de medidas urgentes de reforma del mercado de trabajo para el incremento del empleo y la mejora de su calidad.](#)
- [Resolución de 20 de Junio de 2002, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social, por la que se prorroga para el año 2002 el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad](#)

Social a desarrollar por las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social en el año 2001.

- Real Decreto 707/2002, de 19 de Julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre el procedimiento administrativo especial de actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social y para la imposición de medidas correctoras de incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración General del Estado.
- Resolución de 26 de Noviembre de 2002, de la Subsecretaría, por la que se regula la utilización del Sistema de Declaración Electrónica de Accidentes de Trabajo (Delta) que posibilita la transmisión por procedimiento electrónico de los nuevos modelos para la notificación de accidentes de trabajo, aprobados por la Orden TAS/2926/2002, de 19 de Noviembre.
- Real Decreto 464/2003, de 25 de Abril, por el que se modifica el Real Decreto 707/2002, de 19 de Julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre el procedimiento administrativo especial de actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social y para la imposición de medidas correctoras de incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración General del Estado.
- Resolución de 5 de Agosto de 2003, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social, por la que se aprueba el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social durante el período 2003-2005.
- Real Decreto 1196/2003, de 19 de Septiembre, por el que se aprueba la Directriz básica de protección civil para el control y planificación ante el riesgo de accidentes graves en los que intervienen sustancias peligrosas.
- Sentencia de 27 de Octubre de 2003, de la Sala Tercera del Tribunal Supremo, por la que se anula el Real Decreto 786/2001, de 6 de Julio, por el que se aprueba el Reglamento de Seguridad contra incendios en establecimientos industriales.
- Ley 52/2003, de 10 de Diciembre, de disposiciones específicas en materia de Seguridad Social.
- Ley 54/2003, de 12 de Diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.
- Real Decreto 171/2004, de 30 de Enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de Noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales.
- Resolución de 17 de Febrero de 2004, de la Secretaría de Estado para la Administración Pública, por la que se aprueba y dispone la publicación del modelo de Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales para la Administración General del Estado.

Autoevaluación



Consulta la ley 31/95 de 8 de Noviembre, LPRL, e indica a cual de las siguientes actividades no se aplica dicha ley:

- ☐ a) Trabajo autónomo
- ☐ b) Trabajo por cuenta ajena
- ☐ c) Trabajo del servicio doméstico

Comprobar

La salud laboral



6. Organismos que velan por el cumplimiento

Unidad Didáctica I



Organismos que velan por el cumplimiento

¿Quiénes son los encargados de velar por el cumplimiento de estas normas?

Organismos comunitarios

Los principales organismos comunitarios responsables aparecen recogidos en los siguientes enlaces:

Enlaces con las [Instituciones Comunitarias de la Unión Europea](#)

- [Comisión Europea](#)
 - [Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo](#)
 - [Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo](#)
 - [Dirección General de Empleo y Asuntos Sociales](#)
 - [Dirección General de la Sociedad de la Información](#)
 - [Dirección General de Investigación](#)
 - [MAHB \(Major Accident Hazards Bureau\)](#)
- [Consejo de la Unión Europea](#)
- [Comité Económico y Social](#)
- [Defensor del Pueblo Europeo](#)
- [Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas](#)

Organismos españoles

Entre los organismos españoles relacionados con la [salud laboral](#) destacan:

- [Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales](#)
- [Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)
- [Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo](#)
- [Inspección de Trabajo](#)
- [Consejería de Empleo, Junta de Andalucía](#)

La salud laboral



